

Naturführungen

8. April bis 28. Oktober 2023



Flims
Flims Laax Falera

Die Rheinschlucht erleben – zwischen Valendas und Versam

Im Herzen der Rheinschlucht erlebst du die vielfältige Landschaft in umwerfender Schönheit. Um die Besucher zu informieren und die Natur zu schützen, sind seit 2017 Ranger in der Rheinschlucht tätig. Unterwegs mit der Rangerin erfährst du die Zusammenhänge der einzigartigen Landschaft und dem Lebensraum verschiedenster Tierarten.

Daten: 15.04.2023
Dauer: 08.30–12.30 Uhr
Gehzeit: 3 Stunden
Treffpunkt: Bahnhof Valendas
Besonderes: Feldstecher nicht vergessen

Vögel – Lebensraum Rheinschlucht

In den Morgenstunden sind die Vögel besonders aktiv. Sagogn und die Rheinschlucht bieten unterschiedliche Lebensräume für heimische Vögel. Mit etwas Glück entdeckst du Singvögel in der Heckenlandschaft und Wattvögel entlang des Rheins. Ursina Wüst, Rangerin und Feldornithologin erzählt unterwegs über die Merkmale der Arten, deren Gesang und ihren Lebensraum.

Daten: 29.04.2023
Dauer: 07.05–10.00 Uhr
Gehzeit: 1 Stunde
Treffpunkt: Bahnhof Valendas-Sagogn
Abschluss: Sagogn Dorf
Besonderes: Feldstecher nicht vergessen.



Unterwegs mit dem Pilzkenner

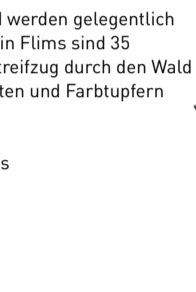
Giftiger Doppelpilz oder Speisepilz? Unterwegs im Wald gibt der Pilzkontrollleur Tipps und Tricks für die erfolgreiche Suche und sichere Bestimmung von Pilzen. Gerne kannst du am Vortag gesammelte Pilze an die Exkursion mitnehmen.

Daten: 19.08.2023
Dauer: 09.00–12.00 Uhr
Gehzeit: 30 Minuten
Treffpunkt: Flims Runcs, beim Parkplatz Via Prau Giosch
Besonderes: geeignet ab 14 Jahren

Wildkräuter und Heilpflanzen entdecken

Viele heilende Pflanzen und genussvolle Kräuter wachsen am Wegesrand. Die Heilpflanzen Therapeutin Marina Rutishauser zeigt auf einer Rundwanderung in Falera verschiedene Kräuter und deren Anwendungsgebiete sowie Wirkungsweise.

Daten: 08.07. | 26.08.2023
Dauer: 09.15–13.15 Uhr
Gehzeit: 1–2 Stunden
Treffpunkt: Gästeinformation Falera



Heimische Orchideen in Sagogn und Flims

Orchideen gelten als ungewöhnlich, geheimnisvoll und werden gelegentlich als «Edelsteine unter den Blumen» bezeichnet. Allein in Flims sind 35 Orchideenarten beheimatet. Auf einem gemütlichen Streifzug durch den Wald erlebst du diese Vielfalt an Arten, Lebensgemeinschaften und Farbtupfern in der Landschaft.

Daten: 27.05. Laax – Sagogn | 03.06.2023 Flims
Dauer: 09.15–14.30 Uhr
Gehzeit: 3 Stunden
Treffpunkt: Laax, Staderas
Flims Waldhaus, Cafe DeliCious



Alpenflora am Segnesboden

Die Farbenvielfalt der Alpenblumen ist einzigartig. Mit dem Biologen Hans Conrad kannst du sie genau betrachten. Er berichtet über die Verwandtschaft untereinander, ihren Wuchs auf kargen Böden in einem rauen Klima und deren Einwanderung nach der letzten Eiszeit.

Daten: 15.07. | 05.08.2023
Dauer: 10.10–15.00 Uhr
Gehzeit: 3 Stunden
Treffpunkt: La Stalla Alp Nagens (Haltestelle Nagens Shuttle)



Vier geheimnisvolle Seen

Unterwegs mit dem Mountainbike geht es auf einfachen Wegen durch den Flimserswald und über die Bergsturzterrasse. Zwischen Flims und Trin liegen versteckte Bergseen die sich wie von Geisterhand füllen und entleeren. Der GeoGuide Sardona wird das Geheimnis lüften und erzählt vom gigantischen Flimsers Bergsturz, dem Karstsystem und der Rheinschlucht.

Daten: 06.05. | 16.09. | 21.10.2023
Dauer: 09.00–13.00 Uhr
Fahrzeit: 2.5 Stunden
Treffpunkt: Flims Waldhaus, Cafe DeliCious, Postauto Haltestelle Caumasee

Flimsers Bergsturz

Ein gewaltiges Naturereignis vor 9500 Jahren hat die Landschaft rund um Flims geprägt. Erfahre auf der einfachen Wanderung durch den Flimserswald mehr über den grössten Bergsturz der Alpen. Die Exkursion mit einem GeoGuide Sardona führt vorbei am Caumasee, der eindrücklichen Rheinschlucht und weiter bis zum Crestasee.

Daten: 22.04. | 23.09. | 28.10.2023
Dauer: 09.15–13.00 Uhr
Gehzeit: 2.5 Stunden
Treffpunkt: Flims Waldhaus, Cafe DeliCious, Postauto Haltestelle Caumasee



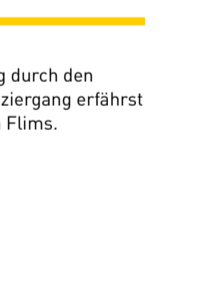
Unterwegs mit dem Wildhüter

Ausgerüstet mit dem Feldstecher geht es mit dem Wildhüter Gieri Derungs auf die Pirsch. Gieri nimmt dich mit ins Biber Revier in Castrisch und zeigt dir ihre Spuren im Gelände. Die Exkursion im Oktober führt in das abgelegene Val da Siat, um die Hirsche bei der lauten Paarsuche zu betrachten. Feldstecher werden zur Verfügung gestellt.

Im Biber Revier
Daten: 08.04.2023
Dauer: 08.30–12.00 Uhr
Gehzeit: 1 Stunde
Treffpunkt: Castrisch, Bahnhof
Besonderes: Falls vorhanden, Feldstecher mitnehmen.

Wildbeobachtung Val da Siat

Daten: 30.09. | 01.10.2023
Dauer: 14.45–19.00 Uhr
Gehzeit: 1 Stunde
Treffpunkt: Gästeinformation Flims
Besonderes: Extrafahrt mit Bus CHF 15.00 pro Person/
Kinder ab 6 Jahren (retour)
Falls vorhanden, Feldstecher mitnehmen.



Frösche, Kröten und Co.

Entdecke gemeinsam mit Béatrice Paul den Lebensraum von Fröschen und Kröten in Laax. Der weniger bekannte See «Lag dil Oberst» ist ein Naturschutzgebiet und ein wichtiger Laichplatz für Amphibien. Aber auch der Badensee in Laax beheimatet diverse Wasserlebewesen, wie die flinken Wasserräuber und die räuberischen Libellenlarven.

Daten: 20.05.2023
Dauer: 09.00–12.00 Uhr
Gehzeit: 1 Stunde
Treffpunkt: Gästeinformation Laax Dorf
Besonderes: Kinder, kommt mit auf Entdeckungstour!

Alt Buchenwald Spaziergang

Der GeoGuide Kari Koller nimmt dich mit auf einer Wanderung durch den korrigierten Buchenwald bis zur Rheinschlucht. Auf dem Waldspaziergang erfährst du mehr über den Wald und die geologischen Hintergründe von Flims.

Daten: 07.10.2023
Dauer: 09.00–13.00 Uhr
Gehzeit: 2.5 Stunden
Treffpunkt: Parkplatz Punt la Reisga, Flims Dorf

UNESCO-Welterbe Sardona erleben

GeoGuides Sardona lüften auf der Wanderung das Geheimnis um die magische Linie, die Falten und das Martinsloch. Spannend und anschaulich erklären sie dir die Gebirgsbildung. Die Wanderung führt rund um den unteren Segnesboden mit der Schwemmebene und Moorlandschaft von nationaler Bedeutung.

Daten: 24.06. | 22.07. | 12.08. | 09.09. | 14.10.2023
Dauer: 11.00–14.30 Uhr
Gehzeit: 2 Stunden
Treffpunkt: Segneshütte



Trutz dil Flem – einmalige Schluchtenlandschaft

Wandere von Nagens nach Flims entlang des wilden Bergbaches Flem. Die kühn angelegten Brücken und die Vielfalt des Naturelement Wasser bestechen auf diesem prämierten Wanderweg. Unterwegs zeigt der GeoGuide Sardona die Schluchten, Strudeltöpfe, Erosionsformen und stellt sie in den landschaftlichen Zusammenhang. Da und dort öffnen sich Blicke auf das UNESCO-Welterbe Tektonikarena Sardona.

Daten: 01.07. | 02.09.2023
Dauer: 9.15–16.00 Uhr
Gehzeit: 4 Stunden
Treffpunkt: Talstation Flims, vor dem Caffè Flims



UNESCO-Welterbe Tektonikarena Sardona

An kaum einem anderen Ort kannst du die Entstehungsgeschichte von Gebirge so anschaulich nachverfolgen wie in der Tektonikarena Sardona. Eine einzigartige Naturlandschaft mit den Segnesböden, Tschingelhörnern und Martinsloch erwartet dich. Die Tektonikarena Sardona ist eine von nur 200 UNESCO-Weltnaturerbestätten, und, geologisch gesehen, das spannendste.



GeoGuides Sardona in der Segneshütte

Du interessierst dich dafür, wie die Hauptüberschiebung noch aktiv war? Während den Bauarbeiten des FlemExpress haben wir den Inhalt des Besucherpavillons in die Segneshütte verlegt. Jeweils sonntags vermitteln fachkundige GeoGuide Sardona die moderne Sicht der Entstehung der Alpen.
Daten: Ende Juni bis Mitte Oktober 2023, 11.00–14.30 Uhr

Einfach für Retour – mit dem Postauto und der Rhätischen Bahn

Profitiere auf ausgewählten Naturführungen im Welterbe Sardona von einer vergünstigten Anreise. Fahrtziel Natur setzt sich dafür ein, dass alle Schweizer Pärke inklusive des UNESCO-Welterbe Tektonikarena Sardona umweltfreundlich mit dem öffentlichen Nahverkehr bereist und erlebt werden können.
Mehr Informationen www.fahrtziel-natur.ch



Allgemeine Infos – Unterwegs mit Experten der Natur

Nutze die Möglichkeit und erfahre mehr über die Flora und Fauna zwischen dem Segnesboden und der Rheinschlucht. Das abwechslungsreiche Programm von April bis Ende Oktober bietet spannende Exkursionen unter der Leitung von fachkundigen Expertinnen und Experten.

Ausrüstung

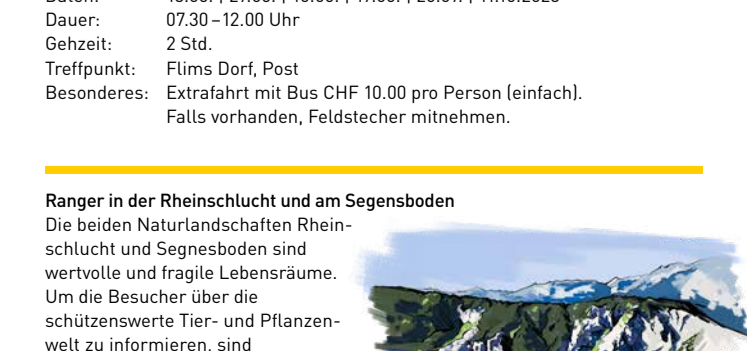
Wanderschuhe mit Profilsohle, dem Wetter angepasste Kleidung, Getränke und Zwischenverpflegung.
Feldstecher sind in der Gästeinformation in Flims erhältlich.
Preis pro Tag CHF 10.00

Kosten

CHF 25.00 für Erwachsene und Jugendliche
CHF 5.00 für Erwachsene und Jugendliche mit Gästekarte Flims Laax Falera, Trin und Sagogn oder Einheimische
Kostenlos Kinder bis 12 Jahren
Transport sind im Preis nicht inbegriffen.

Anmeldung

Tickets online kaufen oder reservieren bei der Gästeinformation Flims Laax Falera info@flimslaaxfalera.ch, Tel. +41 81 920 92 00
Eine Anmeldung ist bis spätestens Freitag, 15.00 Uhr erforderlich.



Flims
Flims Laax Falera

NEU – Wildtierbeobachtung in Bargis

Die Hochebene Bargis ist umrahmt von schroffen Felswänden, der Lebensraum von Gämsen und Steinböcken. Und unweit des Wanderwegs leben Murmeltiere. Mit Geduld und etwas Glück können die Tiere mit dem Fernrohr beobachtet werden. Der Ranger wird dir einen spannenden Einblick in die Tierwelt geben.

Daten: 13.05. | 27.05. | 10.06. | 17.06. | 26.07. | 11.10.2023
Dauer: 07.30–12.00 Uhr
Gehzeit: 2 Std.
Treffpunkt: Flims Dorf, Post
Besonderes: Extrafahrt mit Bus CHF 10.00 pro Person (einfach).
Falls vorhanden, Feldstecher mitnehmen.

Ranger in der Rheinschlucht und am Segnesboden

Die beiden Naturlandschaften Rheinschlucht und Segnesboden sind wertvolle und fragile Lebensräume. Um die Besucher über die schützenswerte Tier- und Pflanzenwelt zu informieren, sind Rangerinnen und Ranger im Einsatz. Weitere Informationen dazu: www.rheinschlucht.ch

©2023